

*'Zorgen maken, is je fantasie gebruiken, om iets te creëren wat je niet wilt'
-Abraham-*

*Voor iedereen die zelf zijn/haar leven wil creëren want als je niet zelf creëert,
leef je als toeschouwer in andermans creatie*

Het voorbeeld abc voor het verhogen van je trilling:

Regelmatig, liefst dagelijks voor het snelste effect, 5-10 minuten bewust, dus met aandacht en
vertrouwen, (op)lezen, daarbij het met overtuiging wensen, visualiseren of voelen.

Bij voorkeur voor het slapen gaan.

Wees creatief en vul deze lijst gerust aan met wat positief en goed voelt.

Ik ben, ik heb, ik ervaar, leef in of ik voel (me) voor het woord plaatsen:

afgestemd, aangenaam, actief

blij, bruisend, balans, beschermd, bewust, betekenisvol, besluitvaardig

compleet, creatief

dankbaar, daadkrachtig

energie(k), eerlijk

flexibel, fris, fit, fijn

gezond, gelukkig, genieten, gegrond, geheeld, gezegend, gemakkelijk, geliefd, geweldig

happy, heel, harmonie(eus), heerlijk, herboren, helder(horend,wetend,voelend,ziend)

intuïtief, in verbinding, intens

jolig, jeugdig

krachtig

liefde(vol), levenslustig, leergierig

moed(ig), monter

nieuw, nuttig

ontspannen, optimistisch, opgewekt, opgetogen, oneindig, overvloed, ondernemend, onvermoeibaar

plezier(ig), positief, prettig

relaxed, ruimdenkend

soepel, souplesse, speels, sprankelend

tevreden, tijdloos

uitgelaten, uitgerust, uitstekend, uniek

vrij(heid), vrolijk, verbonden, verlicht, vreugdevol, veerkrachtig, vertrouwen, veilig

wakker, warm, welzijn, waardedevoel, wilskracht(ig)

zonnig, zuiver, zelfredzaam, zelfhelend, zinvol

Wij creëren met gedachten ons leven volgens de leer van Abraham en Jerry & Esther Hicks:

<http://www.abraham-hicks.com/lawofattractionsourcesource/index.php>

<http://estherhicks.nl/> de Nederlandse site over hen

<http://www.mijnspirituelenatuur.nl/index.html> de site van Annelie van Eijk met heel veel vertaalde teksten
en vertaalde video's